

**Vous désirez en savoir plus
sur cette initiative ?**

Je suis là pour vous, disponible
pour répondre à chaque question.

Fanny Calcus

Massothérapeute
Coordinatrice du projet
fanny.calcus@telenet.be
+32 (0)473 20 56 32



*Du Cœur aux Mains
Des Mains au Soi
Au Cœur du Soi*



*A très bientôt,
Fanny*

Adresse Casa Clara :
Voordestraat 16-18
1851 Humbeek (Grimbergen)

Ce projet a besoin du soutien de précieux amis :

- Vos propositions de sponsoring, d'activités ou de bénévolat seront accueillies avec attention.
- Vos dons sont les bienvenus sur le compte
IBAN : BE90 9730 4687 0232 - BIC : ARSPBE22
Communication : Don Hors-Pistes

De tout cœur merci !

Bienvenue à la

Casa Clara

Maison de Cœur

*pour les journées
de **répit** et de **ressourcement**
des **parents** et **frères et soeurs**
d'enfants atteints d'une maladie
grave ou d'un handicap*.*

- *Quiétude • Présent • Ressourcement*
- *Calme • Temps • Attention • Joie*
- *Simplicité • Convivialité • Sincérité*
- *Accueil • Respect • Ecoute • Chaleur*
- *Souffler • Se poser • Respirer*
- *Pas à pas • Main dans la main*



*... et le mot **RÉPIT** prend tout son sens.*

* Projet Hors-Pistes réalisé par la Casa Clara asbl-vzw avec le soutien
de la Fondation Roi Baudouin et de la Loterie Nationale (www.kbs-frb.be)

L'objectif de ce projet

est de donner une autre dimension
au répit des proches d'enfants
atteints d'une maladie grave ou d'un handicap

en proposant aux **parents** et aux **frères et sœurs**

- ♥ un moment de pause dans un cadre apaisant
- ♥ diverses activités adaptées à chacun pour se détendre et reprendre des forces
- ♥ un dépaysement à portée de main
- ♥ un accompagnement personnalisé.

Les suggestions de votre hôte, Fanny :

Massage - Ecoute - Repos - Lecture -
Sport - Balade - Relaxation - Musique -
Sauna - Jacuzzi - Ateliers créatifs ...

Les lieux emplis de chaleur humaine

sont composés de : une salle repos et relaxation - un jardin avec jacuzzi - un coin sauna infrarouge - une véranda sports - un espace paroles et repas - une salle de massage.



En pratique

- Les journées de répit et de ressourcement se déroulent à la Casa Clara à Grimbergen. Des facilités de transport peuvent être organisées.
- Le calendrier des journées est disponible auprès de Fanny et des associations partenaires.
- Les inscriptions se font par téléphone et sont à confirmer par e-mail auprès de Fanny.
- La Casa Clara peut accueillir 6 personnes par journée entre 10h et 16h.
- Une participation aux frais* de 10€/adulte et 5€/enfant (<12ans) est demandée aux familles.
- Le déroulement des journées est préparé en fonction des attentes des hôtes. Des journées à thème seront proposées.
- Un hébergement (*non inclus dans les frais*) est possible.

*Ces frais peuvent faire l'objet d'une intervention solidaire.

A propos de Fanny

“ J'ai travaillé neuf ans comme gestionnaire en entreprise.

Des événements et un cheminement personnels m'ont amenée sur la voie du soin et de l'accompagnement.

Massothérapeute diplômée d'une école privée, j'ai suivi différentes formations complémentaires en techniques spécifiques de toucher et d'écoute.

Je pratique essentiellement en milieu hospitalier et en institutions spécialisées. Je m'investis comme bénévole au sein de plusieurs associations.

Je serais heureuse que nous fassions un bout de chemin ensemble. ”