



Samenwerking Mantelzorg Brussel

- **Bundeling van krachten van verschillende partners**
- **Meer mantelzorgers in Brussel bereiken en ondersteunen**



SAMENWERKING MANTELZORG BRUSSEL

Partners

MANTELZORGVERENIGINGEN

- Ons Zorgnetwerk
- Ziekenzorg CM Sint-Michielsbond
- S-Plus Mantelzorg
- Liever Thuis LM
- OKRA-ZORG(RECHT)
- Steunpunt Mantelzorg
- Asbl Aidants Proches

ERKENDE REGIONALE DIENSTENCENTRA IN BRUSSEL

- Regionaal Dienstencentrum Iris Thuiszorg (Sint-Michielsbond)
- Het Thuiszorgcentrum van de Socialistische Mutualiteit van Brabant

DAGCENTRUM

- Dagcentrum Terranova

SAMENWERKING MANTELZORG BRUSSEL

Vormingsaanbod voor mantelzorgers



GOED OM TE WETEN

- Ik, mantelzorger?!
- Wegwijs mantelzorg
- Doolhof van voorzieningen, premies en tegemoetkomingen in de thuiszorg
- Abc van de mantelzorg
- Patiëntenrechten
- Dementie, wat nu ?
- Wegwijs in thuiszorgdiensten
- Wat je moet weten van een verblijf in een woonzorgcentrum
- Korte voorstelling over mantelzorg en erkende verenigingen voor gebruikers en mantelzorgers
- Rondleiding in de thuiszorgwinkel (op verplaatsing)
- Hulpmiddelen in de thuiszorg (op verplaatsing)

SAMENWERKING MANTELZORG BRUSSEL

Vormingsaanbod voor mantelzorgers



ZORGEN VOOR... OOK VOOR JEZELF

- Burn out bij mantelzorgers
- Goede afspraken maken goede vrienden: (financiële) afspraken maken in de thuiszorg
- Zorg voor adempauze
- Het lege nestsyndroom: wat na een intensieve periode van mantelzorg ?
- Oei! Naar het ziekenhuis - Oef! Weer naar huis - Oeps! Wat nu ?
- Levenslang wonen: kan ik thuis... kan ik in mijn eigen huis blijven wonen ?
- Mantelzorg en emoties
- Hoe mantelzorg draagbaar houden
- Zorgen voor je relatie wordt anders

SAMENWERKING MANTELZORG BRUSSEL

Vormingsaanbod voor professionals



- Train de trainer: werven en koesteren van mantelzorgers
- @proches

SAMENWERKING MANTELZORG BRUSSEL

Aanvragen van vorming



- Vormingsaanbod in Brussel is **gratis**
- Kosten verbonden aan de organisatie zijn ten laste van de aanvrager
- Aanvraag minimum **10 weken voor de aanvang** van de activiteit
- Via e-mail:
mantelzorg.brussel@gmail.com