

Semaine des Aidants Proches Week van de Mantelzorg

5 > 9 m^ai 2014

J'accompagne
mon voisin
malade
Ik help
mijn buurvrouw
met dementie
J'aide ma
belle-mère
agée
mijn echtgenote

Mon frère est
en soins palliatifs,
je m'en occupe
Ik verzorg mijn zieke
schoonvader
J'aide ma fille
handicapée
Ik verpleeg
mijn echtgenote

Ik zorg voor mijn zoon
in een rolstoel

Intro :

Weet u wat een " mantelzorger " is ?

Mantelzorgers zorgen voor iemand anders. Toch zijn het meestal geen verpleegsters of dokters.

Ze zorgen niet omdat het hun job is, maar omdat ze zich verbonden voelen. Vaak zelfs uit liefde.

Ze zorgen niet in een rust- of ziekenhuis, maar bij de persoon thuis.

Misschien ben u zelf een mantelzorger ? Dat kan, want in België zijn er bijna 1 miljoen!

Toch voelen mantelzorgers zich soms alleen. Het kan zwaar zijn om elke dag te zorgen voor een buurman, ouder of kind.

In de Week van de Mantelzorg tonen we dat Brusselse mantelzorgers er niet alleen voor staan. Verschillende organisaties, diensten en verenigingen werken met en voor mantelzorgers. Zij maken de Week van de Mantelzorg werkelijkheid, waarvoor dank.

Bekijk zeker eens waar u langs kunt gaan.

- De activiteiten op de volgende pagina's vinden allemaal plaats in de Brusselse Week van de Mantelzorg, tussen 5 & 9 mei 2014. Ze staan open voor iedereen, ook voor u. Het is dus niet nodig aangesloten te zijn bij een mutualiteit of bij de organiserende vereniging.
- Alle activiteiten zijn gratis, tenzij duidelijk vermeld.
- Soms is het nodig te reserveren, ook dat is aangegeven.
- Sommige activiteiten zijn Franstalig (FR), andere Nederlandstalig (NL) of tweetalig.

www.weekvandemantelzorg.be



Intro :

Connaissez-vous déjà les mots " Aidant Proche " ?

Un « Aidant Proche » aide une personne en perte d'autonomie et pourtant il n'est ni infirmier(e), ni médecin.

Ce n'est pas un métier que d'accompagner son proche, prendre soin de lui, mais le plus souvent Aidant et Aidé se trouvent proches par des liens affectifs.

Il ne soutient pas son proche dans une maison de repos ou un hôpital, mais c'est le domicile qui est privilégié.

Peut-être êtes-vous Aidant Proche ? C'est possible, il y en a environ 1 million en Belgique !

Et malgré ce grand nombre, l'aidant se sent souvent seul et isolé. S'occuper chaque jour de son parent malade, de son enfant handicapé, de son conjoint accidenté... peut être difficile.

Lors de « la Semaine des Aidants Proches » nous voulons mettre l'Aidant à l'honneur !

Nous voulons aussi lui montrer qu'il n'est pas seul : beaucoup d'organisations, de services, d'associations travaillent avec et pour les Aidants Proches.

Nous les avons sollicités pour être partenaires et ils proposent des activités spécialement dédiées aux Aidants Proches durant cette semaine, un grand merci à eux.

- Toutes les activités répertoriées ci-après ont lieu durant « la Semaine des Aidants Proches » sur le territoire de la Région de Bruxelles Capitale.
- Elles sont ouvertes à tous et pour vous, Aidant Proche, même si vous ne faites pas partie de cette mutuelle ou de ce service, organisateur de l'événement.
- La plupart sont gratuites et libres d'accès.
- Elles peuvent être Néerlandophones (NL), Francophones (FR) ou bilingues

www.semaineaidantsproches.be

V.U. : Caroline Verlinde,

Lakenstraat 76/7 1000 Brussel

E.R. : Bernadette Van Vlaenderen,

Route de Louvain-La-Neuve 4, 5001 Belgrade

Doorlopend – En continu

1 Migranten in tijd en ruimte 'Migrantes dans le temps et l'espace'

Bij Aksent vzw loopt tijdens de Week van de Mantelzorg een expositie die inzoomt op de aanwezigheid van oudere allochtonen in België. Topics die daarin aan bod komen zijn: de plaats, betekenis van de oudere binnen de familie en de samenleving, de identiteit van de oudere migrant en zijn cultureel weefsel, intergenerationele verhoudingen en relaties, de betekenis van oud worden op vreemde bodem, etc. De tentoonstelling vormt een manier om over mantelzorg na te denken en in gesprek te gaan.

Durant « la Semaine des Aidants Proches » Aksent vzw héberge l'exposition 'Migrantes dans le temps et l'espace' qui illustre la présence des personnes âgées immigrées en Belgique. Différents sujets seront abordés : la place et le sens d'une personne âgée dans la famille et la société, l'identité d'une immigrante âgée et son réseau culturel, les relations intergénérationnelles, etc.

L'exposition offre un manière de réfléchir sur le thème d'aidant proche.

FR - NL - EN

Semaine du 5 à 9 mai - Week van 5 tot 9 mei

Gratis-gratuit



LDC Aksent Schaarbeek
Rue Gallait straat 86 bus 24
1030 Schaarbeek

Contact: Kim De Bock
02/309.74.76

2 Forum Aidants Proches sur www.tele-secours.be

A l'occasion de la semaine des aidants proches Télé-Secours lancera, sur son site internet [tele-secours.be](http://www.tele-secours.be), un forum destiné à ses abonnés et à leurs proches.

Ce forum est un moyen qui peut permettre, d'une part, d'améliorer la qualité de vie des abonnés et de leurs proches et d'autre part, de favoriser les liens de solidarité de proximité si efficaces en réalité.

FR



Ook zij is mantelzorger Elle aussi est aidante proche

Ik ben Hélène en ben 36 jaar. Mijn dochtertje Louise heeft sinds haar geboorte een hersenverlamming. De eerste jaren was het zeer zwaar. Ik kon bijvoorbeeld geen normaal werk meer aan.

Nu gaat Louise overdag naar een dagcentrum. Dat gaat zeer goed. Ze is er zeer gelukkig en elke avond zijn we blij om weer samen te zijn.

Je m'appelle Hélène, j'ai 36 ans. Ma petite fille Louise est atteinte d'I.M.C.

Les premières années c'était dur, je n'arrivais pas à travailler normalement. Maintenant, Louise fréquente un centre de jour.

Ca va super bien, elle est très heureuse là-bas et chaque soir nous sommes contents d'être réunis.



Maandag 5 mei – Lundi 5 mai

3 Après-midi portes ouvertes Maison Sainte-Monique - Opendeurnamiddag Huize Sint-Monika

Nous vous proposons une après-midi portes ouvertes afin de permettre aux aidants proches intéressés de faire connaissance avec notre Maison et notre Centre de Soins de Jour.

Notre cafétéria vous accueillera autour d'une tasse de café et des visites guidées de l'établissement seront proposées ainsi que des jeux traditionnels au jardin.

Grâce à nos partenariats, une séance de relaxation par la technique de la sophrologie sera proposée en français pour les aidants proches de personnes atteintes de démence (asbl Alzheimer Belgique). Et un « familiegroep » sera proposé aux aidants néerlandophones touchés par cette même problématique (vzw Vlaamse Alzheimer Liga).

Sainte-Monique est accessible par bus et métro
(arrêt Gare Centrale et Porte de Halle à 10' de marche).
Proche parking place Poelaert.

We nodigen u uit op de Sint-Monika opendeurdag. We bieden mantelzorgers de mogelijkheid om kennis te maken met ons Rust- en Verzorgingstehuis en ons Centrum voor Dagverzorging.

Onze deuren zijn open van 14u tot 16u30. In ons cafetaria kunt u genieten van een tasje koffie. U kan ook deelnemen aan de rondleiding en/of volksspelen in onze tuin.

Dankzij de samenwerking met de vzw Alzheimer Liga en l'asbl Alzheimer Belgique, bieden we aan Nederlandstalige mantelzorgers, die zorgen voor personen met demencie, de mogelijkheid kennis te maken met de activiteit "familiegroep". Aan de Franstalige mantelzorgers wordt een relaxatiesessie aangeboden volgens de techniek van de sofrologie.

Sint-Monika is bereikbaar per bus en metro
(Metro Centraal Station en Hallepoort op 10 minuten wandelen).
Parking Poelaert is vlakbij.

FR & NL

Lundi 5/5/2014, entre 14h et 16h30
Maandag 5/5/2014, tussen 14u en 16u30

Gratuit-gratis



**Huize Sint-Monika/
Maison Sainte-Monique
Rue Blaes straat 91
1000 Bruxelles/Brussel**

Contact : Hellen Ramos
02/545.60.60

animatie@huizesintmonika.be
animation@maisonsaintemonique.be



Maandag 5 mei – Lundi 5 mai

4 Info : Zorgen voor... je relatie wordt anders Info : Soigner... la relation change.

De relatie tussen mantelzorger en de chronisch zieke is kwetsbaar. Stilaan ontstaat een meer zorgende relatie ; kinderen worden de 'zorgende ouders', partners de zorgverleners. Rollen worden herverdeeld en taken anders ingevuld. Dit hoeft zeker niet problematisch te zijn, integendeel zelfs ; vaak is zorgen een positieve ervaring. Maar de relatie wederkerig en deugddoend houden is dikwijls een hele uitdaging. In deze infosessie bekijken we deze uitdaging en haar bijhorende valkuilen.

La relation entre l'aidant proche et le malade chronique est une relation fragile. Pas à pas, elle devient une relation de soins ; les enfants, le partenaire, les parents deviennent soignants. Les rôles sont redistribués et remplissent d'autres fonctions. Tout ça n'est pas forcément problématique. Au contraire, souvent soigner est une chose positive. Mais maintenir une relation réciproque et vertueuse est un défi. Cette séance d'information permettra d'en éviter les pièges.

FR & NL

Maandag 5/5/2014, 14u – 16u

Lundi 5/5/2014, 14h – 16h

Gratuit-gratis



LDC Chambéry,
Rue de Chambéry straat 24, 1040 Etterbeek

Contact : Dorien Vandormael - 02 646 20 57
I.s.m. Samenwerking Mantelzorg Brussel,
o.l.v. Ziekenzorg Sint Michielsbond

5

4 bis Découvrez le travail de notre équipe mobile de crise !

Equipe mobile psychiatrique qui dispense des soins intégrés dans le milieu de vie du patient en crise. Nous travaillons également sur base de la demande d'un tiers inquiet.

Présentation de notre équipe et de la manière de nous interpeller à travers des posters. Des professionnels seront également disponibles pour répondre aux questions.

FR

Lundi 5/5/2014, 9h30 à 12h

Gratuit



Accueil des urgences des
Clinique universitaire Saint Luc
Avenue Hippocrate 10
1200 Woluwé-Saint-Lambert

Contact : Sandrine Race
Equipe mobile de crise
0490 11 42 00

5 Info : Alzheimer Café spécial Aidants Proches.

Des problèmes de mémoire ? Vous vous sentez concerné par la maladie d'Alzheimer ?
L'Alzheimer Café est fait pour vous !

Ce lieu de rencontre convivial permet aux familles, malades et professionnels de discuter de façon informelle. Chaque rencontre aborde un thème différent. Évidemment, les rafraichissements sont de la partie.

Dans le cadre de la « Semaine des Aidants Proches », l'Alzheimer Café de la Samaritaine (dans les Marolles) vous ouvrira ses portes. La séance sera spécialement aménagée pour répondre à vos questions et en apprendre plus sur cette maladie. Nous vous informerons aussi sur les aides existantes dans la Région Bruxelloise. Le Centre Info-DEMences de la Ligue Alzheimer ASBL, vous invite chaleureusement pour cette séance.

FR

Lundi 5/5/2014, 14h à 16h

Gratuit



Comité de la Samaritaine
Rue de la Samaritaine 41
1000 Bruxelles

Contact : Céline Schrobiltgen – 02/510.61.88
centre-idem@hotmail.com

6 Présentation du projet « Un patient souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés »

Il s'agit de sessions de sophrologie destinées à un groupe d'une dizaine d'aidants de personnes souffrant de démence. Un cycle de dix séances de deux heures étalé sur 5 mois est proposé.

Qu'est-ce que la sophrologie peut apporter spécifiquement aux Aidants Proches ? La sophrologie est une technique de relaxation assise qui permet une diminution du stress au moment même et invite à se recentrer sur soi-même pour retrouver un équilibre émotionnel.

Les aidants peuvent éprouver des difficultés à surmonter certaines émotions, voire le stress qui peut découler de l'accompagnement de la personne malade. Les séances de sophrologie apportent un soutien concret aux aidants et leur offre la possibilité de souffler et de regagner en énergie positive.

Le projet est organisé par Alzheimer Belgique avec l'asbl Sainte-Monique comme partenaire.

FR

Lundi 5/5/2014, 13h30 à 15h30

Gratuit



Centre de Jour Sainte-Monique
Rue du Miroir 37
1000 Bruxelles

Contact : Nathalie de Wouters
(Alzheimer Belgique) 02/428.28.10

7 Débat :

« Les proches comme partenaires de soins en santé mentale »

Le Groupe de travail Usagers-Proches engagé dans le Projet 107 mené sur l'Est de Bruxelles organise une rencontre-débat, que nous appelons au sein du Projet 107 "Rencontre réseau thématique". Nous invitons toutes personnes engagées dans les réseaux de soins en santé mentale : des usagers, des proches ou des professionnels, à venir débattre. Le débat sera introduit par Mme Martine Vermeylen, de Similes Bruxelles.

FR

Lundi 5/5/2014, 14h à 16h

Gratuit



Similes

Gué
Chaussée de Roodebeek 296
1200 Woluwe-Saint-Lambert

Contact : Delphine Lacourt
0490/11.41.99
gtup@p107bxl-est.be

8 Activité bien être pour les aidants

Les Mutualités Libres, Soins Chez Soi et Baluchon Alzheimer organisent une activité bien-être pour les Aidants Proches. Nous vous proposons un moment de détente animé par une spécialiste de l'automassage. Il s'agit d'un massage effectué sur soi-même et qui permet d'harmoniser toutes les fonctions du corps, de les réveiller, de les régénérer à tout âge.

Cette séance vous permettra de le reproduire chez vous afin réduire votre stress et votre fatigue.

Voici le programme :

- 13h30 : accueil
- 14h : atelier bien-être
- 16h : rencontre conviviale avec les organisateurs – questions-réponses et remise d'une brochure « Aidants Proches : 10 questions que vous vous posez »

Veuillez réserver votre participation pour le 28 avril au plus tard.

FR

Mutualités
Libres

Lundi 5/5/2014, 13h30

Gratuit



Mutualité Euromut
Bld Louis Mettwie 74/76
1080 Bruxelles

Contact et réservation :
Soins Chez Soi
02/420.54.57

9 Info : STOP aux idées reçues et aux stéréotypes sur les « démences » !

L'Hôpital Erasme propose, depuis 2008, un programme de psychoéducation destiné aux aidants proches de patients désorientés en perte d'autonomie : « Pour mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer ».

Dans le cadre de la semaine des Aidants Proches, nous vous proposons un moment de rencontre sur le thème des « démences » et de la maladie d'Alzheimer.

Y seront abordées de façon dynamique et interactive :

- les questions qui se posent le + souvent face à un proche désorienté
- un court débat sur les clichés et stéréotypes liés à ces maladies
- des informations à propos des aides possibles et des soutiens existants tant pour les aidants que pour les malades confrontés à ces maladies.

La réservation est nécessaire.

FR

Lundi 5/5/14, 14h à 15h

(possibilité d'une 2ème séance de 15h30 à 16h30)

Gratuit



Erasme ULB
(3^{ème} étage Neurologie)
Route de Lennik 808, 1070 Anderlecht

Contact et réservation :
Delphine Van de Berge
0473/77.16.10

10 Forum des parents

L'asbl Inforautisme en collaboration avec le GAMP (Groupe d'action qui dénonce le manque de places pour personnes handicapées de grande dépendance) organisent à Bruxelles un « Forum des parents » consacré à l'autisme.

N'hésitez pas à prendre contact pour plus d'informations concernant le programme.

FR

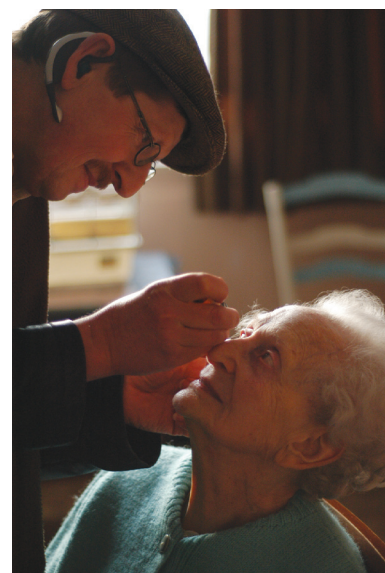
Lundi 5/5/2014, 10h30 à 14h30

Gratuit



Salle Sainte Anne
Chaussée de Tervuren 125
1160 Auderghem

Contact : Cinzia Agoni
0476/94.65.18.
info@inforautisme.be



11 « Donnons de la vie aux années » « Geef leven aan de jaren »

Le Collège des Bourgmestre et Échevins de Molenbeek organise l'événement « la Santé des 50 et plus ». Celui-ci aura lieu le lundi 5, mardi 6 et mercredi 7 mai 2014, dans la salle du Sippelberg.

Dans le cadre de cet événement, GYM SANA sera présent pour présenter une de leurs activités. GYM SANA organise des séances d'activité physique et cognitive adaptée pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pour leurs proches.

Ces séances proposent de mieux accompagner les personnes atteintes de démence, de briser leur isolement et de renforcer le tissu social autour d'elles et de leur proches.

Avec sa devise « Donnons de la vie aux années », l'asbl Gymsana veut assurer le plus longtemps possible l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées.

Une des priorités du projet : être accessible à tous, quels que soient l'origine sociale, la pathologie, l'âge ou le lieu de vie.

Het Molenbeekse College van Burgemeester en Schepenen organiseert het evenement "Gezondheid voor 50-plussers". Dit gaat door op maandag 5, dinsdag 6 en woensdag 7 mei 2014 in de zaal Sippelberg.

In het kader daarvan stelt GYM SANA één van haar vele activiteiten voor. GYM SANA organiseert o.a. activiteiten voor personen die lijden aan de ziekte van Alzheimer.

Deze lessen willen een houvast bieden voor mensen die lijden aan dementie, hun isolement doorbreken en hun eigen sociaal weefsel versterken, alsook dat van hun naasten en mantelzorgers.

Onder het motto "Geef leven aan de jaren", wil de vzw GYM SANA ouderen zolang mogelijk zelfstandig laten functioneren en hun levenskwaliteit hoog houden.

Een van de prioriteiten van dit project is toegankelijkheid voor iedereen, onafhankelijk van sociale oorsprong, ziektebeeld, leeftijd of woonplaats.



NL & FR

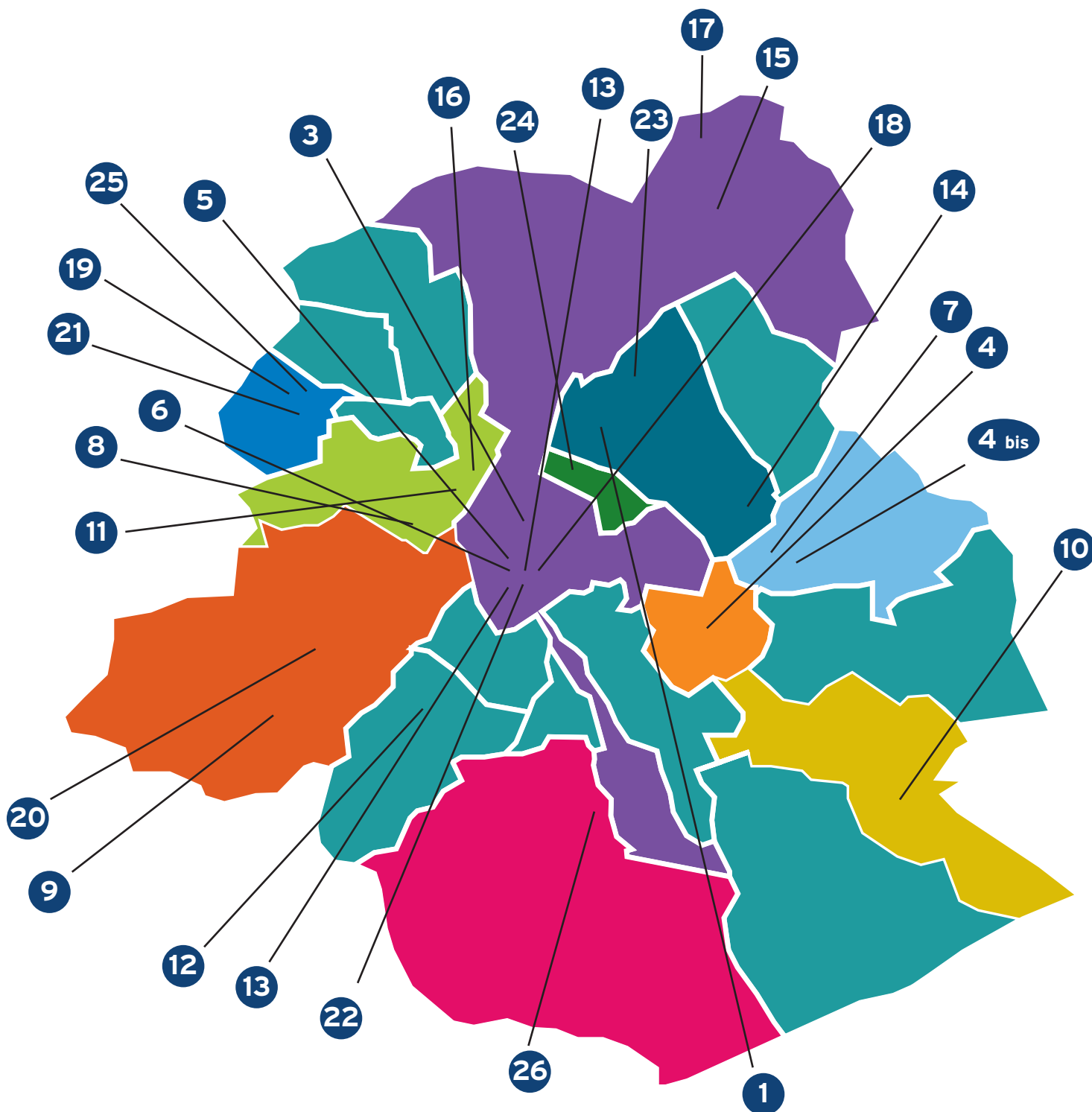
**Lundi/maandag
5/5/2014,
13h30-17h/13u30-17u**

Gratuit-gratis



**Zaal/Salle du Sippelberg
Avenue du Sippelberg laan 1
1080 Sint-Jans- Molenbeek -Saint-Jean**

Contact : Philippe Dumon
02/600.46.51 - 0491/86.59.06



Elle aussi est aidante proche - Ook zij is mantelzorg

Je m'appelle Fatima et j'ai 32 ans. Il y a quelques années que mon père est tombé malade. La plupart du temps, il reste dans son lit. Depuis la mort de ma mère, mes frères et moi passons chez lui chaque jour.

Nous faisons les courses, nous cuisinons et rangeons la maison. Maintenant nous pensons à faire appel à l'aide à domicile.

Ik heet Fatima en ben 32 jaar oud. Enkele jaren geleden werd mijn vader ernstig ziek. Meestal blijft hij in bed. Sinds de dood van mijn moeder gaan mijn broers en ikzelf elke dag bij hem langs. We doen boodschappen, koken en ruimen het huis op. We denken erover na om thuishulp in te schakelen.



Index

Doorlopend - En continu

1. Migranten in tijd en ruimte – ‘Migrantes dans le temps et l’espace’ **Schaerbeek - Schaerbeek**
2. Forum Aidants Proches sur **www.tele-secours.be**

Lundi 5 mai - Maandag 5 mei

3. Après-midi portes ouvertes Maison Sainte-Monique – Opendeurnamiddag Huize Sint-Monika
Ville de Bruxelles – Stad Brussel
4. Info : Zorgen voor... je relatie wordt anders – Info : Soigner... la relation change **Etterbeek**
- 4bis Découvrez le travail de notre équipe mobile de crise ! **Woluwe-Saint-Lambert**
5. Info : Alzheimer Café spécial Aidants Proches **Ville de Bruxelles**
6. Présentation du projet « Sessions de Sophrologie pour les personnes qui aident un patient souffrant de la maladie d’Alzheimer ou de troubles apparentés » **Ville de Bruxelles**
7. Débat : « Les proches comme partenaires de soins en santé mentale » **Woluwe-Saint-Lambert**
8. Activité bien être pour les aidants **Molenbeek**
9. Info : STOP aux idées reçues et aux stéréotypes sur les « démences » **Anderlecht**
10. Forum des parents **Auderghem**
11. « Geef leven aan de jaren » - « Donnons de la vie aux années » **Molenbeek**

Dinsdag 6 mai - Mardi 6 mai

12. A la rencontre des réfugiés âgés **Forest - Vorst**
13. Info : Onze diensten onder de loep **Stad Brussel**

Mercredi 7 mai - Woensdag 7 mei

14. Info : les Aidants Proches et les soins palliatifs **Schaerbeek**
15. Filmnamiddag ‘Mar Adentro’ **Stad Brussel**
16. Après-midi lâcher-prise **Molenbeek**
17. Info : Hoe mantelzorg draagbaar houden ? **Neder-Over-Heembeek**
18. Onze diensten onder de loep **Stad Brussel**

Donderdag 8 mai - Jeudi 8 mai

19. Opendeurdag : Dagverzorgingscentrum Tram 82 – Journée Portes Ouvertes : Centre de soins de jour Tram 82
St.-Agatha-Berchem – Berchem-Sainte-Agathe
20. Info : soirée d’information à destination des Aidants-Proches des personnes cérébro-lésées **Anderlecht**
21. Présentation du projet « atelier de psychomotricité pour les personnes souffrant de la maladie d’Alzheimer ou troubles apparentés ». Un répit pour le patient et son (ses) aidant(s) proche(s). **Berchem-Sainte-Agathe**
22. Dagcentrum Terranova : De omgekeerde wereld – Centre de jour Terranova : Le monde inversé
Brussel Stad – Ville de Bruxelles
23. Colloquium – Colloque : Focus sur l’Aidant Proche – Focus op mantelzorg **Schaerbeek-Schaerbeek**

Vendredi 9 mai - Vrijdag 9 mei

24. Info : Infomoment voor Mantelzorgers **Sint-Joost-Ten-Node**
25. Info : Aménagement du domicile et aides techniques : Salle d’essais **Berchem-Sainte-Agathe**
26. Présentation du projet : « Pour les personnes jeunes (- de 65 ans) atteintes de maladie d’Alzheimer »
Uccle

12 A la rencontre des réfugiés âgés

Convivial accueille et accompagne les réfugiés dans leur nouvelle vie en Belgique, depuis leur première installation dans un logement et dans l'amorce d'un projet d'insertion socio-professionnel.

Pour les réfugiés seniors Convivial prévoit des activités adaptées, comme des activités de cohésion sociale pour vaincre l'isolement, stimuler leur autonomie par l'apprentissage du français, accompagner dans différentes démarches (visites médicales, administratives...) et...

Préparer l'avenir par la formation des aidants proches et la sensibilisation de ces seniors.

Voici le programme pour la Semaine des Aidants Proches:

- Comprendre le problème de l'exil et particulièrement de personnes âgées : participation à une animation pédagogique sur la réalité des réfugiés (s'appuyant sur une exposition permanente)
- Participation à une activité de cohésion sociale avec les seniors: préparation de samosas
- Echange sur le programme aidants proches de Convivial

FR et autres

Mardi 6/5/2014, 14h à 17h

Gratuit

Convivial
MOUVEMENT D'INSERTION DES RÉFUGIÉS

Convivial
Rue du Charroi 33-35, 1190 Forest

Contact: Sosthène Rukundo
02/503.43.46 - collectif@convivial.be

12

13 Info : onze diensten onder de loep

Tijdens deze informatiesessie krijg je een overzicht van alle diensten die je kunnen bijstaan in de zorg. Maar het blijft niet bij informeren.

Ook jij krijgt de kans om ons te vertellen welke noden je ervaart binnen de thuiszorg. Wat loopt er goed? Wat kan beter? Ben je op de hoogte van de bestaande diensten? Ontbreekt er nog iets binnen die diensten? Waar kunnen de mutualiteit en Steunpunt Mantelzorg bij helpen? We horen het graag van jou. Alle mensen die zorg nodig hebben en alle mantelzorgers zijn welkom.

NL

Dinsdag 6/5/2014, 19u30

Gratis



Socialistische Mutualiteiten
Lemonnierlaan 41
1000 Brussel

Contact en inschrijven: Erika Louwagie
078/15.60.30

thuiszorgcentrum@fsmb.be

Samenwerking Mantelzorg Brussel

o.l.v. Thuiszorgcentrum Socialistische mutualiteit i.s.m. Steunpunt Mantelzorg

14 Info :

les aidants proches et les soins palliatifs

Que sont les soins palliatifs ? Beaucoup de gens sont confrontés à un proche qui va mourir mais ils ne connaissent pas toujours les différentes aides existantes. L'équipe d'infirmières de seconde ligne a pour but d'offrir un accompagnement global et d'assurer au patient et à sa famille la meilleure qualité de vie possible à domicile.

Nous vous invitons à en apprendre plus sur les soins palliatifs à domicile grâce à la formation interactive proposée par l'asbl Continuing Care, équipe de soins palliatifs à Bruxelles.

FR

Mercredi 7/5/2014, 10h à 12h

Gratuit



Fondation contre le Cancer (Salle Lemaire)
Chaussée Louvain 479
1030 Schaerbeek
(place Meiser)

Contact et inscriptions (souhaitées) :
Raphaëlle Trine & Marie-Colette Wuyts
02/743.45.90
info@continuingcare.be

13

15 Filmnamiddag 'Mar Adentro'

Een filmvertoning over de grenzen van mantelzorg, over waardig leven én waardig sterven.

"Mar Adentro" (De zee vanbinnen), regisseur Alejandro Amenabar (2004)

Ramon Sampedro is al bijna dertig jaar verlamd door een dramatisch ongeluk en al even lang bedlegerig. Hij wordt intensief verzorgd door zijn schoonzus. Maar Ramon wil zo niet verder leven. Voor hem is leven een recht, geen verplichting. Zijn besluit staat dan ook vast: hij wil sterven maar op een waardige manier. Amenabar slaagt erin met dit waar-gebeurde verhaal een mooie, en ontroerende film te maken die zesenvijftig prijzen wegkaapte in Spanje, Europa én een Oscar in de VS.

Achteraf bespreken we enkele thema's uit de film.

NL

Woensdag 7/5/2014, 13u30

€3, drankje inbegrepen



Seniorencentrum vzw
Zaterdagplein 6
1000 Brussel

Contact: Annemie Van Houdt
02/210.04.61

16 Après-midi lâcher-prise

Symbio (Mutualités Neutres) vous invite à participer à une après-midi dédiée au bien-être des aidants proches à travers une séance de Yoga, du rire et un accès privilégié aux facilités du Symbio Sport Center.

Symbio prend soin de votre bien-être. C'est pourquoi nous avons le plaisir de prendre part à la semaine des aidants proches. L'après-midi lâcher-prise est ouverte à tous les aidants proches et est entièrement gratuite.

Voici le programme :

- Accueil à partir de 13h45
- 14h-16h : Conférence sur la gestion du stress par le rire et séance du yoga du rire
- 16h-18h (facultatif) : Accès à l'espace Fitness & Wellness

FR

Mercredi 7/5/2014, 13h45

Gratuit



La Mutualité Neutre Symbio
Avenue Jean Dubrucq
1080 Bruxelles

Contact et inscriptions :
Marie Jourez & Sophie Szynal
02/743.16.21 ~ 02/743.16.83
events@symbio.be

Attention : places limitées à 50 participants

17 Info : Hoe mantelzorg draagbaar houden?

Mantelzorgers zitten soms met vragen: 'Hoe lang kan ik de zorg volhouden?', 'Wat als er met mij iets gebeurt of ik de zorg niet meer aankan?'

Of: 'Zijn er geen diensten die een aantal taken kunnen overnemen?', ...

Vragen waar je wellicht niet direct een antwoord op hebt. Je weet wel dat je ook voor jezelf moet zorgen, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan.

In deze infosessie vertrekken we vanuit levensechte situaties waarin mensen die elkaar graag zien de zorg voor elkaar opnemen. Deze mantelzorgers zoeken naar een manier om mantelzorg op langere termijn vol te houden.

NL

Woensdag 7/5/2014, 14u

Gratis



LDC ADO Icarus
Frans Vekemsstraat 131
Neder-Over-Heembeek

Contact en inschrijven :
Conny Roekens 0470/90.04.04
conny.roekens@ado-icarus.be

I.s.m. Samenwerking Mantelzorg Brussel
o.l.v. Ziekenzorg CM Sint-Michielsbond

18 Info : Onze diensten onder de loep

Beschrijving bij nummer 13
op pagina 12.

Opgepast: locatie verschilt.

NL



Woensdag
7/5/2014, 14u
Gratis



Socialistische
Mutualiteiten
Zuidstraat 118
1000 Brussel

Contact en inschrijven:
Erika Louwagie - 078/15.60.30
thuiszorgcentrum@fsmb.be

19 Opendeurdag : Dagverzorgingscentrum Tram 82 Journée Portes Ouvertes: Centre de soins de jour Tram 82

Het dagverzorgingscentrum Tram 82 opent de deuren voor iedereen (geïnteresseerden, mantelzorgers, doorverwijzers,...). Onze cliënten zijn hulpbehoevende senioren, die overdag en/of 's nachts opvang, begeleiding, en controle nodig hebben. Wij bieden ook maximale ondersteuning aan mantelzorgers en thuiszorg. Bovendien trachten we sociaal isolement te doorbreken, o.a. via zinvolle dagbesteding. Het multidisciplinaire zorgteam (verpleegkundige, verzorgende, logopediste en maatschappelijk werker) zorgt voor een dagplan op maat.

U kan deelnemen aan onze dagactiviteiten, de sfeer opsnuiven, een rondleiding volgen en genieten van een hapje en een drankje.

Le centre de soins de jour Tram 82 ouvre ses portes au public ! Nos bénéficiaires sont des personnes âgées que nous accueillons pendant la journée et/ou la nuit. Nous soutenons aussi leurs aidants proches. Soyez les bienvenus pour découvrir nos activités quotidiennes, une visite guidée ou un casse-croute.

NL & FR

Donderdag 8/5/2014, 10u-17u – Jeudi 8/5/2014, 10h-17h

Gratis-gratuit



DVC Tram 82
Gentsesteenweg 1050 Chaussée de Gand
1082 Sint-Agatha-Berchem – Berchem-Sainte-Agathe

Contact: Elke Vandendriessche
02/482.34.28

20 Info : soirée d'information à destination des aidants-proches des personnes cérébro-lésées

L'asbl La Braise organise une soirée d'information à destination des aidants-proches des personnes cérébro-lésées en situation de grande dépendance.

L'objectif de cette rencontre sera :

de présenter l'action en justice menée conjointement par une vingtaine d'associations*: l'Etat belge a été condamné par le Comité Européen des droits sociaux du fait de carences graves, en matière de centres d'accueil et d'hébergement, à l'égard des personnes handicapées en situation de grande dépendance ; d'envisager ensemble les suites qui seront données à cette condamnation par les familles qui le souhaitent, soutenues par La Braise.

(*) Aidants Proches, Altéo asbl, Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux, Association Nationale d'Aide aux Handicapés Mentaux, Association de Parents et de Professionnels autour de la Personne Polyhandicapée, Association des personnes porteuses d'une trisomie 21, de leurs parents et des professionnels qui les entourent, Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec Autisme, Association Socialiste de la Personne Handicapée, Federatie van Oudercomités en Gebruikersraden in Instellingen voor Personen met een Handicap, Ensemble Vie Autonome, GAMP, Inclusie Vlaanderen vzw, Inforautisme asbl, La Braise asbl, La Ligue des Droits de l'Homme, Les Briques du GAMP asbl, Opvang Tekort vzw, Vereniging personen met een handicap (VFG), Vie Féminine asbl, Vlaamse Vereniging Autisme

FR

Jeudi 8/5/2014, 17h à 19h

Gratuit



La Braise
Rue de Neerpede 165
1070 Anderlecht

Contact : Chrystine Croisiaux
02/523.04.94 - la.braise@skynet.be

21 Présentation du projet « atelier de psychomotricité pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés ». Un répit pour le patient et son (ses) aidant(s) proche(s).

La maladie d'Alzheimer touche l'être dans sa globalité tant au niveau corporel et psychique qu'au niveau émotionnel.

Nous développons au sein de notre association des ateliers de psychomotricité relationnelle basée sur l'unité physique, psychique et émotionnelle de la personne malade afin d'harmoniser la relation qu'elle entretient avec elle-même et son environnement physique et social.

Ceci revient à donner au malade la possibilité de "maîtriser" son corps, de penser ses gestes, de parfaire son équilibre et ainsi d'être et d'agir dans son environnement le mieux et le plus longtemps possible. Et ce, en conservant une représentation de soi suffisamment valorisante.

FR



Jeudi 8/5/2014, 14h à 16h

Gratuit

Villa Pirsoul
Rue Joseph Mertens 15
1082 Bruxelles

Contact : Stéphanie Leemans - 02/428.28.10

16

22 Dagcentrum Terranova : De omgekeerde wereld Centre de jour Terranova : Le monde inversé

Tijdens de Week van de Mantelzorg organiseren we op Terranova een evenement om onze mantelzorgers in de bloemetjes te zetten. Deze dag gaat door op donderdag 8 mei, jullie zijn allen welkom vanaf 10u.

Dagplanning :

- 10u-11u: Brunch met de familie/vrienden
- 11u-12u30: Praatgroep: problemen rond mantelzorg
- 12u30-14u30: Maaltijd + pauze
- 14u30-15u30: Bewonersraad + presentatie producten van de firma 'Rosas' door mevr. Silvia Arrigo
- 15u30: Receptie met hapjes gemaakt door de Terranovanen

Bij vragen mogen jullie altijd contact opnemen met Lore Soetemans op het nummer 0496/39.06.11

Pour la « Semaine des Aidants Proches » nous avons tenu à fêter cet événement à Terranova. Tous les aidants proches de nos bénéficiaires sont les bienvenus. Nous voulons les mettre à l'honneur avec le thème « Le monde inversé »

Planning :

- 10h – 11h: Brunch en famille
- 11h-12h30 : Groupe de paroles : Les problèmes des Aidants-Proches
- 12h30-14h30 : Diner + Pause
- 14h30-15h30 : Conseil des résidents + Mme Silvia Arrigo de l'organisation 'Rosas' qui viendra présenter leurs produits.
- 15h30 : Réception avec amuses-bouches préparés par les Terranoviens

NL & FR

Jeudi 8/5/14, dès 10h - Donderdag 8/5/2014, vanaf 10u

Gratis - gratuit



Terranova
Blekerijstraat/Rue de la Blanchisserie 23-29
1000 Brussel/Bruxelles

Contact: Lore Soetemans - 0496/39.06.11

23 Colloquium - Colloque

Focus op mantelzorg - Focus sur l'Aidant Proche

NL

Donderdag 8 mei 2014, 9u-16u30



Huis voor Gezondheid
draagt ZORG in Brussel

Mantelzorg in beeld

Door de vermaatschappelijking van de zorg wordt de mantelzorger een steeds belangrijkere actor in de hulpverlening. Niet alleen in Vlaanderen, maar ook in Brussel en Wallonië. Uitgangspunt voor deze studiedag is dat de inzet van de mantelzorgers nog te weinig wordt (h)erkend: wie is de mantelzorger en wat doet zij/hij? Volstaat een erkenning via een statuut voor de mantelzorger? Volstaan de huidige overheidsmaatregelen voor een goede ondersteuning? Wat maakt de Brusselse context specifiek? Een bespreking van beleid/de visie op de rol van mantelzorger in de verschillende landsdelen dringt zich op. Hoe verhouden deze visies zich tot elkaar? We vragen ook een Nederlandse kijk op het fenomeen mantelzorg en ronden de voormiddag af met een panelgesprek.

Frans- & Nederlandstalige sprekers nemen het woord, simultaan vertaling is voorzien.

Concreet aan de slag

Na de lunch maken we in kleinere groepen nader kennis met enkele praktische mantelzorgaspecten.

Volgende thema's staan op het programma:

- Instrumenten die de benodigde ondersteuning van de mantelzorger helpen inschatten
- Vormingen voor professionals & mantelzorgers
- De bestaande ondersteuning van de Brusselse mantelzorger
- De plaats van de mantelzorger in de hulpverlening en de zorg (fr)
- Begrijpen van en werken aan de overgang van thuis- naar woonzorg (nl)

De deelnemers kiezen één van deze thema's. Om af te sluiten delen we met elkaar de conclusies. We praten verder bij een drink.

Meer informatie en inschrijven
via www.hig.be
of www.weekvandemantelzorg.be

Inschrijvingsgeld

€30 voor medewerkers - €5 voor mantelzorgers
Broodjeslunch inbegrepen



i.s.m. - e.c.a.



FR

Jeudi 8 mai 2014, 9h-16h30



Matinée de réflexion

Après une courte introduction, nous nous intéresserons à la situation des Aidants Proches à travers les trois régions de notre pays. Qui est l'aidant proche? Que fait-il/elle? Les soutiens publics lui sont-ils suffisants? Quelles sont les conséquences du contexte Bruxellois?

Le contenu de la reconnaissance juridique de l'Aidant Proche sera analysé. Comment a-t-il été construit? Quelles seront ses conséquences pour l'avenir?

Une réflexion venue des Pays-Bas sur le phénomène des Aidants Proches en Belgique complètera les interventions. Nous fermerons la matinée par un débat entre les différents orateurs.

Différents orateurs francophones & néerlandophones prendront la parole. Une traduction simultanée est prévue.

Après-midi en pratique

Après le lunch nous ferons connaissance avec quelques aspects plus concrets de la situation des Aidants Proches.

A travers diverses mini-conférences, les thèmes suivants seront traités:

- Les outils d'évaluation des besoins des Aidants Proches.
- Les formations pour les Aidants Proches et les professionnels
- Les soutiens existants pour l'Aidant Proche Bruxellois
- La place de l'Aidant Proche dans le système d'aide et des soins
- Le rôle de l'Aidant Proche dans le trajet de l'aide à domicile vers l'aide résidentielle.

Enfin nous partagerons les conclusions de ces différentes mini-conférences.

Vous trouverez plus d'information et le formulaire
d'inscription online via www.hig.be
& www.semainedaidantsproches.be

Frais et modalités d'inscriptions

30€ pour les professionnels - 5€ pour les Aidants
Lunch compris

Campus Hoger Instituut
voor Gezinswetenschappen

L'Institut Campus d'Etudes Familiales (HUB-KAHO)
Avenue Hamoiriaan 136-138
1030 Schaerbeek - Schaarbeek

24 Info : infomoment voor mantelzorgers

De zorg opnemen voor een naaste, een evidentie? Meestal is het een zware opgave, fysiek en emotioneel. Bovendien krijgen mantelzorgers weinig erkenning en is er een gebrek aan professionele ondersteuning.

Met een infomoment reiken Familiehulp en Solidariteit voor het Gezin handvaten aan om op een haalbare manier de zorg voor een naaste op te nemen.

Volgende onderwerpen komen aan bod :

- Rechten en plichten van de mantelzorger
- Hoe zorg dragen voor jezelf? Belang van vroege detectie en coping vaardigheden
- Voorstelling van het professionele thuisaanbod in Brussel

Inschrijven kan tot en met vrijdag 2 mei.

NL

Vrijdag 9/5/2014, 10u - 13u30

Gratis



**Familiehulp
Koningstraat 306
1210 Sint-Joost-Ten-Node**

*Contact en inschrijven:
0473/53.06.01
mantelzorg@familiehulp.be*

25 Info: Aménagement du domicile et aides techniques: Salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle d'essais.

Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques mais aussi et surtout, de les essayer, de les manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et, in fine, de voir si elles conviennent.

Visite de la salle de préférence, sur réservation pour le 5 mai au plus tard.

FR

Vendredi 9/5/2014, 9h à 12h

Gratuit



**Solival asbl
Centre Hospitalier Valida
Avenue Josse Goffin 180
1082 Berchem-Sainte-Agathe**

*Contact et réservation:
Sophie Hubot & Marie Merckling
070/221.220
info@solival.be*

26 Présentation du projet «Pour les personnes jeunes (- de 65 ans) atteintes de maladie d'Alzheimer »

Présentation du projet « Pour les personnes jeunes (de moins de 65 ans) atteintes de maladie d'Alzheimer- et troubles apparentés- résidant à domicile et leurs proches : ateliers d'art-thérapie, information et accompagnement dans une réflexion et une planification de la vie, des soins et des conditions de fin de vie, qui correspondraient à leurs valeurs »

Partenaires :

L'équipe de la bibliothèque-médiathèque « Le Phare », avec le soutien de Carine Gol-Lescot, Echevin de la Culture d'Uccle, et le Collège des Bourgmestres et Echevins d'Uccle. Le projet de soins personnalisés et anticipés est également soutenu par La Fondation Roi Baudouin.

Programme du 9 mai :

rencontre avec les aidants, information au sujet du projet au « Phare » et des autres soutiens proposés aux aidants par l'asbl Alzheimer Belgique.

FR

Vendredi 9/5/2014, 14h à 16h

Gratuit



**Bibliothèque – Médiathèque
« Le Phare »
Chaussée de Waterloo 935
1180 Uccle**

Contact :

Nathalie de Wouters
(Alzheimer Belgique)

02/428.28.10

& Amandine Kodeck
(asbl Sainte-Monique)

02/545.60.63

Ook hij is mantelzorger - Lui aussi est aidant proche

Je m'appelle Luc, j'ai 65 ans je suis marié. Ma belle-mère habite chez nous. Jusqu'à ses 85 ans elle habitait seule, mais elle commençait à oublier de plus en plus. D'abord, on pensait que c'était l'âge, mais le médecin nous a dit qu'elle souffrait de démence. On a hésité, mais on a décidé qu'on prendrait soin d'elle. Ça demande du travail et de l'organisation, mais on voit qu'elle est heureuse ici.

Ik ben Luc, 65 jaar oud. Mijn schoonmoeder woont bij mijn vrouw en mij in. Tot haar 85e woonde ze alleen, maar toen begon ze meer en meer te vergeten. Eerst dachten we nog dat het bij ouder worden hoorde, tot de dokter zei dat ze aan dementie leidt. We hebben even getwijfeld, maar kwamen overeen dat we haar thuis zouden opvangen. Het vraagt wat werk en organisatie, maar we zien wel dat ze hier gelukkig is.



www.weekvandemantelzorg.be



Vragen over mantelzorg ?
Contacteer een mantelzorgvereniging
Ons Zorgnetwerk vzw – 0470/29.11.16
www.onszorgnetwerk.be

Steunpunt Mantelzorg vzw – 02/515.03.94
www.steunpuntmantelzorg.be

OKRA-Zorgrecht – 02/246.57.72
www.okra.be

Ziekenzorg CM vzw – 02/240.85.27
www.ziekenzorg.be

Vzw Liever Thuis – 02/542.87.09
www.lieverthuis.mut400.be

S-Plus Mantelzorg – 02/515.02.63

maandag 23 juni 2014
is de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg
in Vlaanderen

www.semaineaidantsproches.be



Pour toute question concernant
l'Aidant Proche :

Asbl Aidants Proches : 081/30.30.32
www.aidants-proches.be

La semaine des Aidants Proches
aussi en Région Wallonne
www.semaineaidantsproches.be

De Brusselse Week van de Mantelzorg is een initiatief
van vzw Huis voor Gezondheid & Aidants Proches asbl
met ondersteuning van de GGC

La Semaine des Aidants Proches Bruxeloise est
une initiative d'Aidants Proches asbl & vzw Huis voor
Gezondheid avec le soutien de la COCOM





ALLO, madame Laurent ?
Télé-Secours
à l'appareil !

Avec votre petit émetteur,
vous pourrez nous appeler facilement à tout moment.

En Belgique avec Télé-Secours... plus de
75.905 amis, voisins, membres de la famille
sont concrètement solidaires d'une personne âgée !

Tele-Secours :
L'aide immédiate et sûre 24h sur 24
pour vous secourir à domicile,
en cas de chute, malaise...

[www.
tele-secours.be](http://www.tele-secours.be)



Hallo,
mevrouw Laurent ?
Tele-Hulp
aan de lijn !

Met uw kleine zender kunt u ons op elk
moment bereiken.

In België zijn meer dan 75.905 vrienden en
familieleden solidair met een abonnee.

Tele-Hulp :
Zekerheid bij u thuis 24u/24u bij val, ziekte...

Un renseignement ? - Inlichtingen ?

[www.
tele-hulp.be](http://www.tele-hulp.be)

